

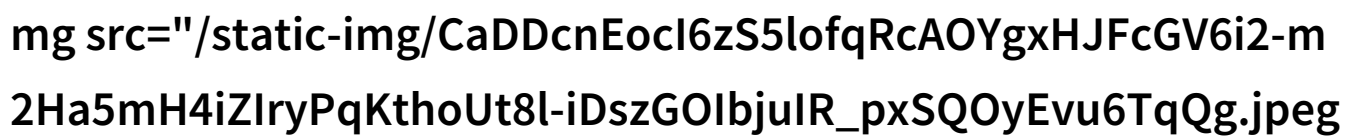
应对孩子坚持要求的策略与技巧

在家长与子女之间，沟通和理解是维护良好关系的基石。然而，当孩子坚持要求时，父母往往会感到无从下手。这不仅考验着父母的耐心和智慧，也是培养孩子独立解决问题能力的一个重要机会。以下是一些应对策略：



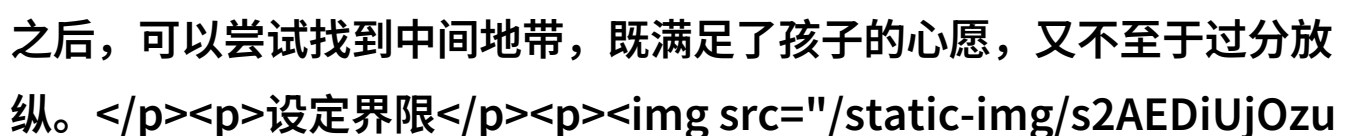
理解需求

答应儿子一次了他还要怎么办



理解孩子为什么要坚持某个要求，这可能是因为他们有一个特别的理由，比如朋友之间的约定或者对事物深入了解的渴望。在了解之后，可以尝试找到中间地带，既满足了孩子的心愿，又不至于过分放纵。

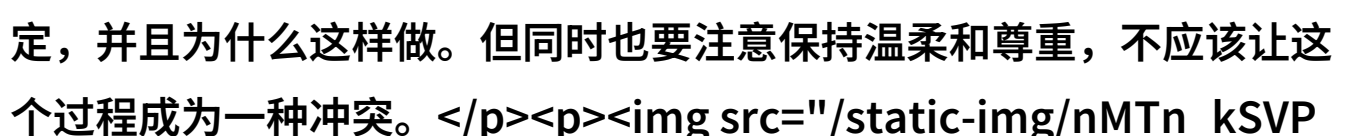
设定界限



答应儿子一次了他还要怎么办

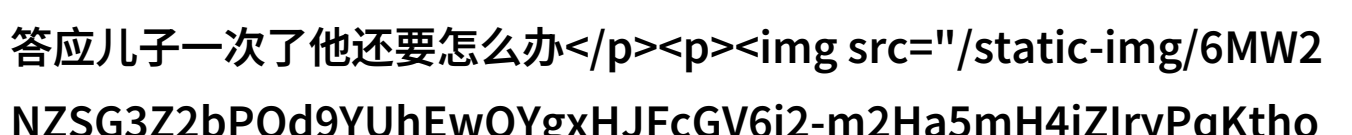
设立清晰明确的界限对于任何家庭都是必要的一步。当你决定不能再次答应时，要给予充分而明确的解释，让孩子明白你的决定，并且为什么这样做。但同时也要注意保持温柔和尊重，不应该让这个

过程成为一种冲突。



教育性拒绝

答应儿子一次了他还要怎么办



当拒绝时，可以转化为教育性的机会，将拒绝作为一种学习体验来教授孩子。他可以从中学学习如何更好地表达自己的需求，以及如何处理不同结果的情况。

提供替代方案

答应儿子一次了他还要怎么办

如果无法完全满足他的请求，可以提供一些替代方案或不同的方式去实

现同样的目标。这不仅能帮助减轻压力，也能让孩子学会灵活调整计划。

建立预期管理系统

答允儿子一次了他还要怎么办制度化预期管理能够帮助我们更有效地控制所接受到的请求数量。例如，每天只允许提出两项请求，或每月固定时间进行讨论，以此避免日常生活中的过多干扰。

增强自我调节能力

答允儿子的欲望并非唯一途径提升其自我调节能力。此外，还可以通过鼓励参加各种活动、参与团队合作项目等方式来增强这种能力，使之能够适应生活中的各种变化和挑战。

[下载本文pdf文件](/pdf/773624-应对孩子坚持要求的策略与技巧.pdf)