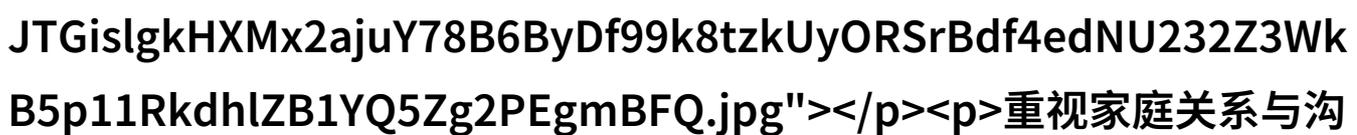


妈妈生命通道的启示

妈妈生命通道的启示

探索妈妈内心世界

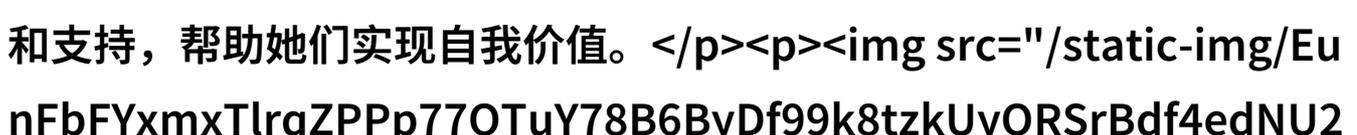
开启对母亲情感深度的理解，认识到每个人的内心都有自己的世界和秘密。通过倾听和观察，可以更好地了解并支持她们。

重视家庭关系与沟通

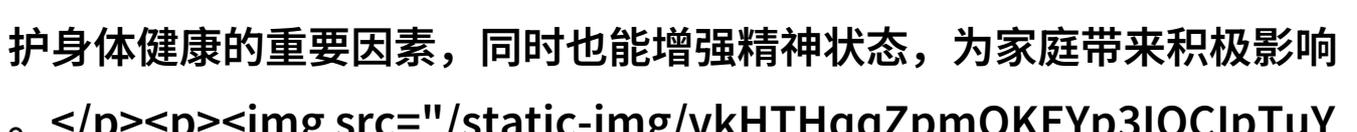
强调家人之间的相互理解和尊重，鼓励开放的心态，让沟通成为家庭成员间建立信任和爱的桥梁。

倡导女性自我价值

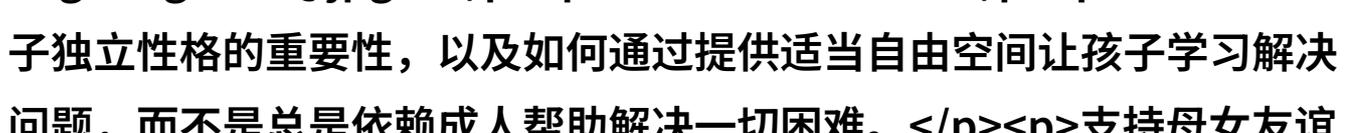
讨论女性在传统社会中的角色，并强调她们不仅是生育者、照顾者，也应该是独立自主、追求个人梦想的人。通过教育和支持，帮助她们实现自我价值。

鼓励健康生活方式

提倡健康饮食、适量运动以及充足睡眠，这些都是维护身体健康的重要因素，同时也能增强精神状态，为家庭带来积极影响。

培养孩子独立能力

讲述培养孩子独立性格的重要性，以及如何通过提供适当自由空间让孩子学习解决问题，而不是总是依赖成人帮助解决一切困难。

支持母女友谊与成长

强调母女之间的情感联系及其对个体发展过程中的作用，讨论如何建立一个能够促进双方成长与发展的良好关系。

[下载](/pdf/698671-妈妈生命通道的启示.pdf)

本文pdf文件