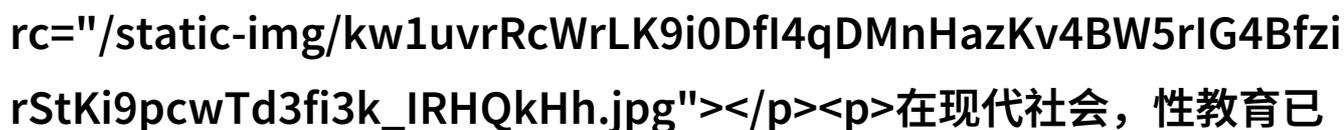


亲子沟通中的安全教育妈妈的忠告与孩子

亲子沟通中的安全教育：妈妈的忠告与孩子的理解

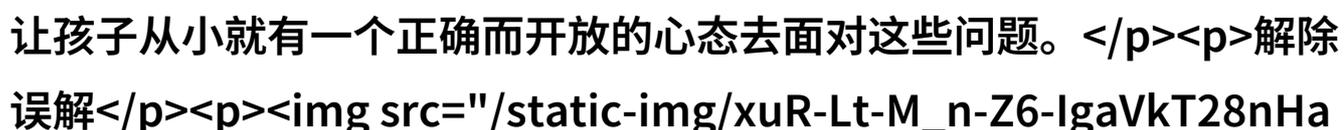
在现代社会，性教育已经不再是禁忌话题，它成为了每位父母和孩子必需了解并讨论的话题。

性健康知识的获取对于青少年来说尤为重要，这不仅关系到他们个人的健康，也关乎着未来的生活质量。在这个过程中，家庭环境和亲子之间的沟通至关重要。以下是一些关于如何通过母亲来进行性教育和安全意识传递的关键点。

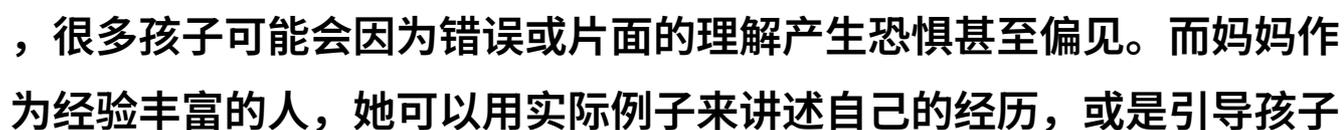
开启对话

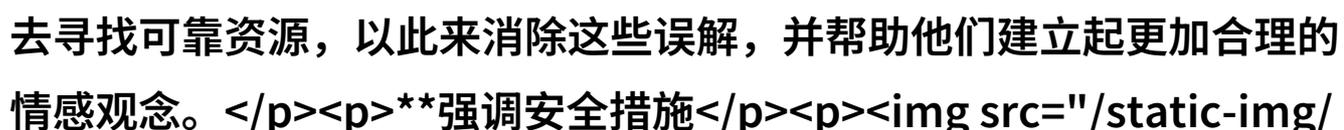
性教育不是一件轻松的事情，但它却是一个需要被认真对待的问题。妈妈作为家庭成员中最贴心的人，可以成为孩子接受性知识的心理桥梁。她可以通过日常对话，如谈论身体变化、生育过程等，让孩子从小就有一个正确而开放的心态去面对这些问题。

解除误解

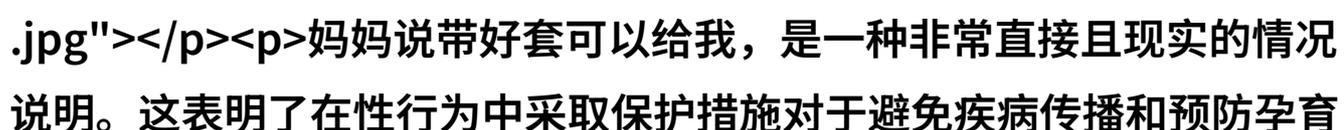
由于缺乏正确信息，很多孩子可能会因为错误或片面的理解产生恐惧甚至偏见。而妈妈作为经验丰富的人，她可以用实际例子来讲述自己的经历，或是引导孩子去寻找可靠资源，以此来消除这些误解，并帮助他们建立起更加合理的情感观念。

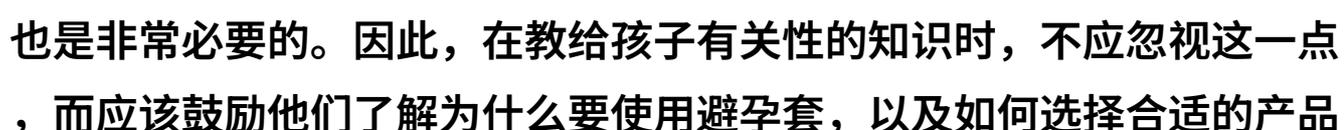
强调安全措施

妈妈说带好套可以给我，是一种非常直接且现实的情况说明。这表明了，在性行为中采取保护措施对于避免疾病传播和预防孕育也是非常必要的。因此，在教给孩子有关性的知识时，不应忽视这一点，而应该鼓励他们了解为什么要使用避孕套，以及如何选择合适的产品。









。</p><p>****培养自我保护能力</p><p></p><p>教育儿童学会拒绝那些可能危害自身或他人健康的事物，对于培养其自我保护能力至关重要。例如，当有人提出非法或有害活动时，儿童需要知道如何回应以及寻求帮助。此外，他们也应该学习识别潜在风险，比如从网上获取错误信息或者社交媒体上的欺诈内容。</p><p>****确立正面价值观</p><p>正面的价值观能够指导人们做出明智决策，同时也能减少无知导致的一系列问题。在家长与子女之间建立开放、诚信、尊重等价值观，可以促进良好的沟通氛围，并激励年轻人形成积极的人生态度，使其更容易接受复杂的话题并作出正确选择。</p><p>****持续更新与支持</p><p>性教育不是一次性的，而是一个持续发展过程。在随着年龄增长和个人经历变化的情况下，儿童所需了解的内容也不断扩展和深化。当涉及到更复杂的问题时，比如同伴关系中的角色扮演或者成人世界中的隐私权利等，家长仍然需要不断地提供支持并以身作则，为子女树立榜样。</p><p>总之，由于社会环境多变，所以爸爸们也不能落后于时代。如果你还没有开始这段旅程，请不要犹豫，与你的宝贝一起踏上这条充满爱与责任的小路吧！</p><p>下载本文pdf文件</p>******