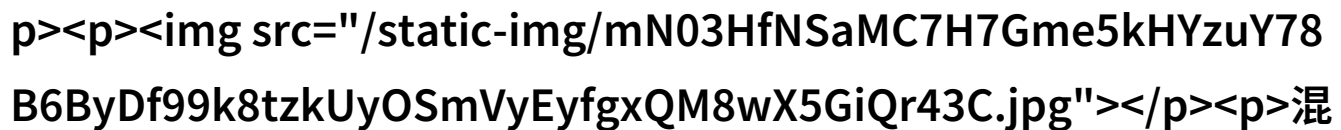


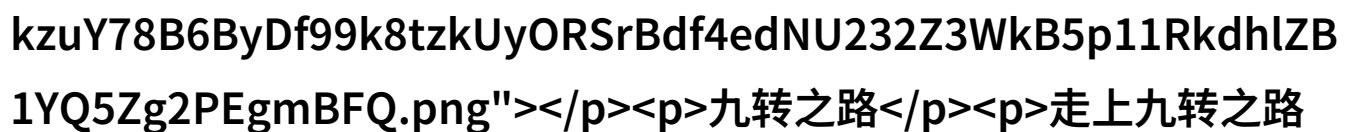
九转混沌诀解锁生命之谜的奥秘

九转混沌诀，源远流长，是一门深奥的修炼艺术。它以“混沌”为本，“九转”为纲，通过对内心世界的深刻探索和身体力的极限挑战，达到精神层面的超脱与悟道。以下是对九转混沌诀的一些核心要义：

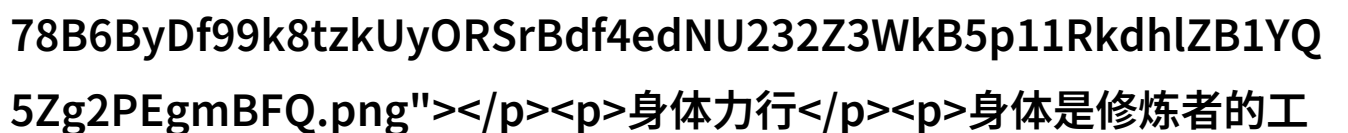
混沌之源

在宇宙万物中寻找规律与秩序，这是人性的一大追求。

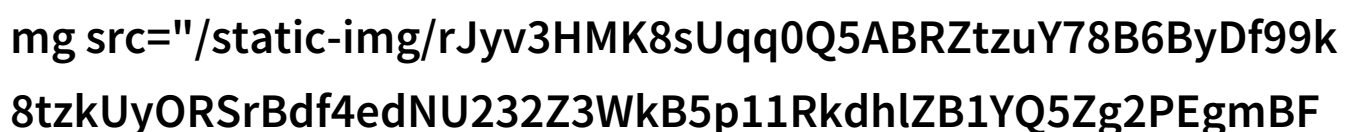
然而，在这个过程中，我们往往忽视了自身内在的混乱与不稳定。这就是为什么我们需要通过九转混沌诀来清除心灵中的杂念，找到内心世界的平静。

九转之路

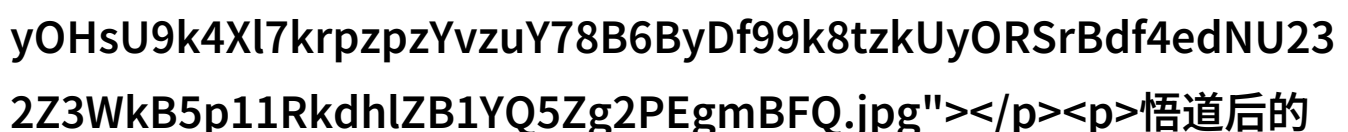
走上九转之路并非易事，它要求修炼者具备坚韧不拔的心态，以及无尽追求真理的心志。在这条道路上，每一步都充满挑战，每一次跌倒都是成长的一个环节。

身体力行

身体是修炼者的工具，而练习则是提高这一工具效能的手段。通过各种瑜伽、呼吸练习等方式，我们可以增强自己的意志力，让自己更接近于神圣。

精神超脱

真正意义上的超脱，并非逃离现实，而是在现实中找到一种新的存在状态。在此状态下，我们能够看透世间一切，不再被外界因素所左右。

悟道后的生活

达到了某种程度的人生悟道之后，他们通常会有不同的生活态度和行为模式，他们会更加关注内心世界的宁静，而不是外界繁琐

的事务。

传承与发展

随着时间的推移，一门修炼技艺总会有新的理解和发展。而九转混沌诀也不例外，它不断地吸收新知识、新思想，将其融入到自身传统体系中，为后来的修炼者提供更多可能性的途径。

[下载本文pdf文件](/pdf/639892-九转混沌诀解锁生命之谜的奥秘.pdf)