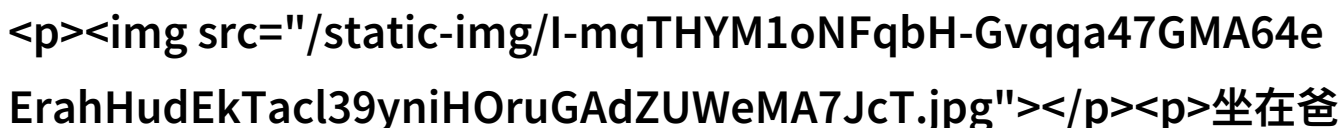


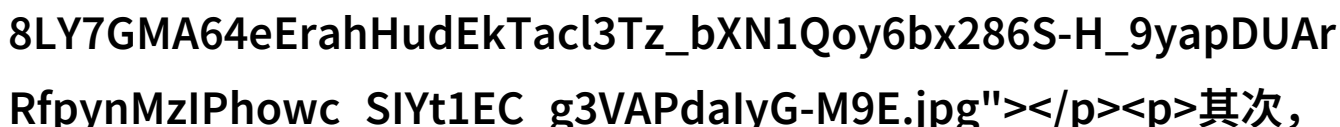
# 在爸爸的老式椅子上静心学习的美好时光

记得小时候，家里的每一个角落都充满了温馨和安全感。特别是在我妈妈打理得井井有条的客厅里，那张被我们称作“Ji巴”的老式椅子就像是这片平静海洋中的灯塔，总是散发着一股淡淡的木质香气。



坐在爸爸的Ji巴做作业，是我童年生活中的一段不错经历。那时候，我还小，不懂得时间价值，每天下午放学后，母亲都会让我坐在那张椅子上做功课。虽然当时我并不理解，但现在回想起来，那些陪伴我的小时光，其实是我人生旅途中宝贵的一笔财富。

首先，这个过程锻炼了我的耐心。我必须专注于书本上的字句，不允许任何分心的事情干扰到我。没有电视、手机或者电脑这样的现代娱乐工具来分散注意力，我只能通过自己的意志力去控制自己。这让我的精神更加集中，对待学习也更加认真。



其次，它培养了我的自律性。当时的小孩子往往容易因为无聊而失去兴趣或是开始玩耍。但坐在那张硬邦邦、略显陈旧但又透着一种坚固与稳重感的椅子上，我学会了如何用自己的动力驱动自己继续前进，即使面对困难或枯燥，也能保持冷静和毅力。

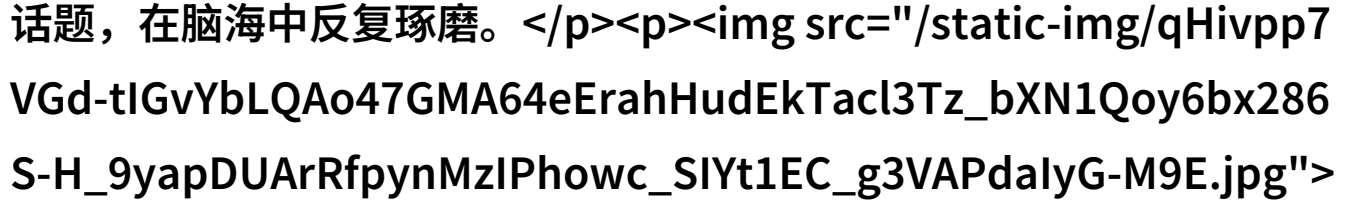
再者，这种习惯性的坐姿也对我的身体健康产生了积极影响。在那个年代，没有那么多电子产品，我们更多地依赖于自然运动，如跑步、跳绳等活动。而且，因为不常使用这些设备，所以我们的身体不会像今天这样频繁颠簸，从而减少了一些潜在的问题，比如颈椎病和近视等问题。



此外，还有一点非常重要，那就是它帮助我建立起与父母之间的情感联系。在那个年代，家庭成员相对较少，因此每

一次简单的互动都是珍贵而深刻的。我会听到父亲远处的声音，他在忙碌，但他还是会关心到他的孩子，让我们感到温暖和安慰。而母亲则一直是这个家的中心，她教导我们要勤奋，要爱护家人，要尊敬长辈，这些教诲至今仍然影响着我们的行为模式。

最后，当夜幕降临，一切都变得宁静下来，我完成了所有任务，就躺在床上闭眼睡觉。那时候，无论发生什么，都无法阻止那些甜美梦境涌入脑海，而这些梦境通常都是关于学校的事物，比如即将考试的心情焦虑，或是一堂新学过的话题，在脑海中反复琢磨。



现在回头看，那个时代真的很特别，它以一种独特方式塑造了一代人的思维习惯和行为模式，而坐在爸爸的旧椅子做作业，就是其中的一个缩影。这件小事虽微不足道，却蕴含着许多生命中不可复制的情感，以及成长中的智慧启示。

[下载本文pdf文件](/pdf/502031-在爸爸的老式椅子上静心学习的美好时光.pdf)