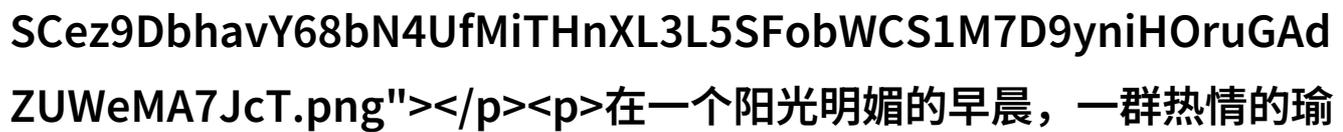


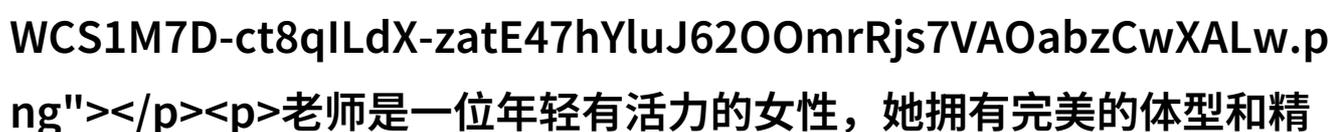
瑜伽教练水喷飞扬瑜伽课上不期而遇的水

瑜伽课上不期而遇的水舞？

在一个阳光明媚的早晨，一群热情的瑜伽爱好者聚集在一家现代化健身房内，准备参加即将开始的瑜伽课程。

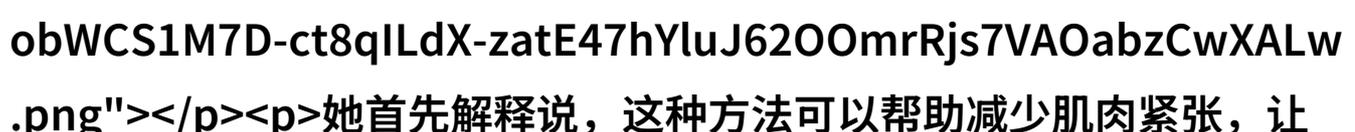
他们各自带着自己的毯子和水瓶，心中充满了对身体健康和精神放松的渴望。

为何激荡的瑜伽教练会让水喷到处都是？

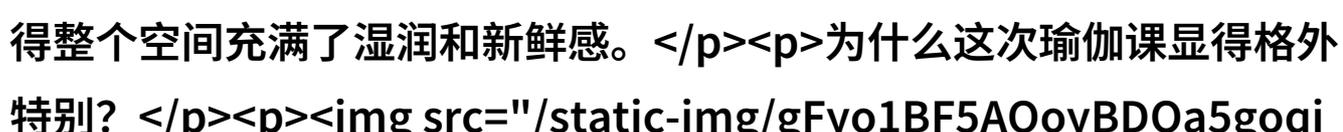
老师是一位年轻有活力的女性，她拥有完美的体型和精湛的手法。她站在镜前调整了一下姿势，深吸一口气，然后转向她的学员们：

“今天，我们要尝试一种全新的方式来提升我们的实力——结合水元素。”

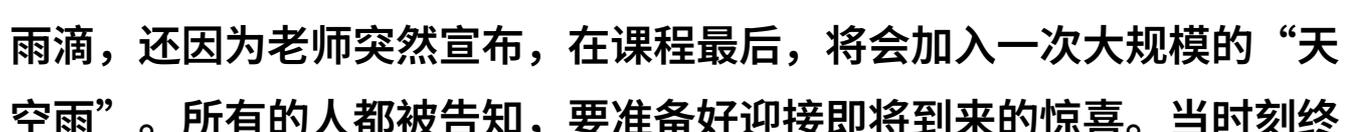
激荡的瑜伽教练如何用水元素提升实力？

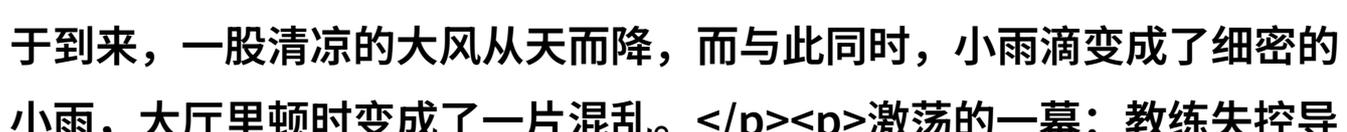
她首先解释说，这种方法可以帮助减少肌肉紧张，让身体更加放松，同时也能增强免疫力。随后，她引导大家进行了一系列动作，每个动作都需要在特定的位置撒洒一些温暖或凉爽的小雨滴，使得整个空间充满了湿润和新鲜感。

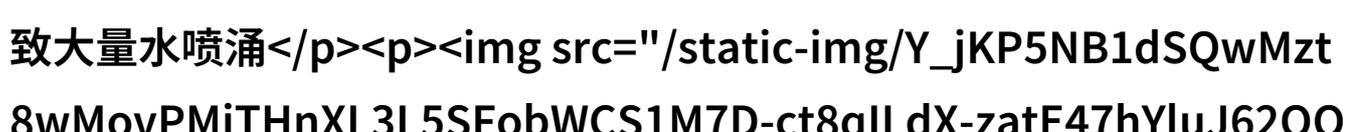
为什么这次瑜伽课显得格外特别？

这个特殊之处不仅仅是因为使用了小雨滴，还因为老师突然宣布，在课程最后，将会加入一次大规模的“天空雨”。所有的人都被告知，要准备好迎接即将到来的惊喜。当时刻终于到来，一股清凉的大风从天而降，而与此同时，小雨滴变成了细密的小雨，大厅里顿时变成了一片混乱。

激荡的一幕：教练失控导致大量水喷涌







mrRjs7VAOabzCwXALw.png"></p><p>就在大家以为一切都会按照计划进行的时候，老师却意外地失去了控制。手中的装置似乎出现了故障，无论她怎么操作，都无法停止那不断增加量的小雨。这场意外让原本应该严肃且专注的地面瞬间变得如同暴风雨一般，不知道谁还能保持冷静。此时，那些最初对于这种创新的方法感到好奇甚至兴奋的人，现在却只想赶快离开这个突然变成淋浴室的地方。</p><p>最终怎样？是否真的找到了“天空下的净化”？</p><p>尽管有些人已经选择离开，但仍有一部分学生坚持下来，他们认为这是一个难得学习机会。不久之后，老师终于找到解决问题的手段，用尽全力压制住那台设备，并以一种既羞愧又疲惫的声音道歉。在恢复秩序之后，虽然这一堂课并非预期中那样顺利，但它无疑给每一个人留下了深刻印象，也许正是这种突发事件使得这次课程成为他们记忆中的特别之事。而作为这些经历过“激荡”的学生来说，他们也学会了应对未来的任何意外，它们可能更为强大，因为它们曾经见证过那个令人难忘、又充满挑战的一堂课。</p><p>下载本文pdf文件</p>></p>